



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN
CATALOG OF GRADUATION PROJECTS

2021/22 SPRING SEMESTER
GROUP B

Sports & Recreational
PRODUCTS & SERVICES
to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society



“Graduation Project” aims to call students to perform and finalize an independent project which is to prove that they own the necessary knowledge and progress on the entire knowledge domain composing the education at the Department of Industrial Design and meet the desired professional competencies.

Each student enrolled in the “Graduation Project” is expected to finalize an industrial product design project depending on a systematic research on a given subject and present and defend it in front of jury members by using all the necessary communication tools. While the basic feature of the “Graduation Project” is a detailed and materialized product design project, it also includes a report based on research and analyses on the very subject.

“Diploma Projesi”nin amacı Endüstriyel Tasarım Bölümü’ndeki eğitim ve öğretim bütünü oluşturarak tüm alanlarda, öğrencinin gerekli bilgi ve gelişime sahip olduğunu, “istenilen mesleki seviyeye ulaştığını” kanıtlayan bir diploma projesini öğrencinin bağımsız bir şekilde sonuçlandığı bir projeye ortaya koymasının sağlanmasıdır.

Diploma Projesini alan her öğrencinin verilen konu alanı ile ilgili sistemli bir araştırmaya dayanan bir endüstriyel ürün tasarım projesini tamamlaması, gerekli bütün iletişim araçlarını kullanarak jüri önünde sunması ve fikrini savunması amaçlanmaktadır. Diploma Projesinin temel niteliği, sonucu endüstriyel bir ürüne yönelmiş bir proje çalışması olmakla birlikte, konu ile ilgili inceleme, araştırma ve analiz çalışmalarına dayanan bir raporu da kapsar.



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN
CATALOG OF GRADUATION PROJECTS

Sports & Recreational PRODUCTS & SERVICES

to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

2021/22 SPRING SEMESTER GROUP B

CORE JURY MEMBERS

Asst. Prof. Dr. Deniz Leblebici Başar
Asst. Prof. Dr. Elif Küçüksayraç
Res. Asst. Kübra Dolap Yıldız
Res. Asst. Müge Göken

OTHER JURY MEMBERS

Prof. Dr. Gülname Turan
Inst. F. Sıla Ayan
Seyman Çay

GRADUATION PROJECT COORDINATOR

Inst. Miray Boğa

The aging phenomenon differs depending on health status, participation, and levels of independence. As we are an aging population, the implications will reach across generations, touch every part of our lives and affect us all. There will be challenges for individuals, families, communities, employers, service providers, and governments. The determinants of active aging are often linked to physical, social and mental well-being. However, this project focuses on physical well-being in the first stage, and social and mental well-being will be analysed depending on the physical well-being of elderly people. Any outdoor sports necessitate a certain level of strength, agility, and stamina, which are the qualities that many elderly people are gradually losing.

The students are expected to evaluate these opportunities and barriers as problems and challenges while designing products and services for well-being of elderly people. Also, the students are required to deliver new solutions of sports and recreational products and services that meet the specific needs and desires of aging communities in this project.

Yaşlanma olgusu, sağlık durumuna, katılıma ve bağımsızlık düzeylerine bağlı olarak farklılık gösterir. Yaşlanan bir nüfus olduğumuz için, sonuçlar nesiller boyunca ulaşacak, hayatımızın her alanına dokunacak ve hepimizi etkileyecek. Bireyler, aileler, topluluklar, işverenler, hizmet sağlayıcılar ve hükümetler için zorluklar olacaktır. Aktif yaşlanmanın belirleyicileri genellikle fiziksel, sosyal ve zihinsel sağlıkla bağlantılıdır. Ancak bu proje, ilk aşamada fiziksel iyi oluşa odaklanacak olup, yaşlıların fiziksel iyilik hallerine bağlı olarak sosyal ve ruhsal iyilik halleri analiz edilecektir. Herhangi bir açık hava sporu, birçok yaşlı insanın yavaş yavaş kaybettiği nitelikler olan belirli bir düzeyde güç, çeviklik ve dayanıklılık gerektirir.

Öğrencilerin, yaşlıların iyiliği için ürün ve hizmetler tasarlar-ken bu fırsat ve engelleri sorun ve zorluk olarak değerlendirmeleri beklenmektedir. Ayrıca, öğrencilerin bu projede yaş-lanan toplulukların özel ihtiyaç ve isteklerini karşılayan yeni spor ve eğlence ürünleri ve hizmetleri çözümleri sunmaları gerekmektedir.



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Exercise Unit

Exercise unit
Egzersiz ünitesi

The Exercise Unit aims to encourage individuals to exercise, to support them in this process and to increase opportunities.

The exercise unit designed in the context of this concept defines an area where individuals can exercise by sitting. In addition, it provides benefits such as imposing the idea of exercise on individuals and improving the exercise process.

Egzersiz ünitesi, bireyleri egzersiz yapmaya teşvik etmeyi, bu süreçte onlara destek olmayı ve imkanları artırmayı amaçlar.

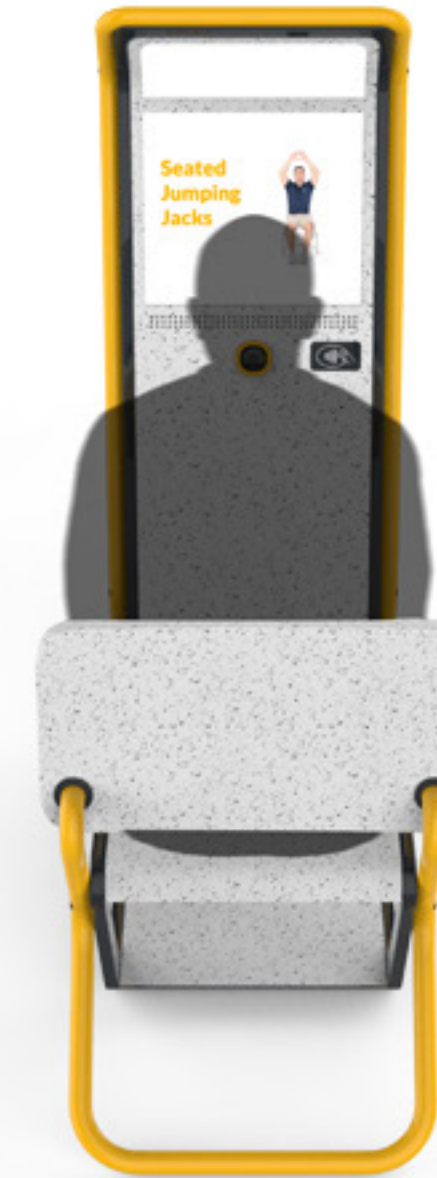
Bu konsept kapsamında tasarlanan egzersiz ünitesi, bireylerin oturarak egzersiz yapabilecekleri yeni bir alan tanımlıyor. Ayrıca egzersiz fikrini bireylere empoze etme, egzersiz sürecini iyileştirme ve geliştirme gibi faydalar sağlar.



Alper Arslan

arslanalp16@itu.edu.tr

Two-Sided Usage

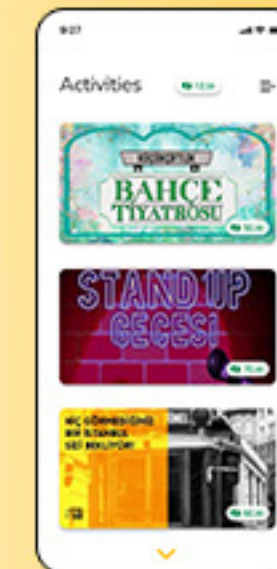
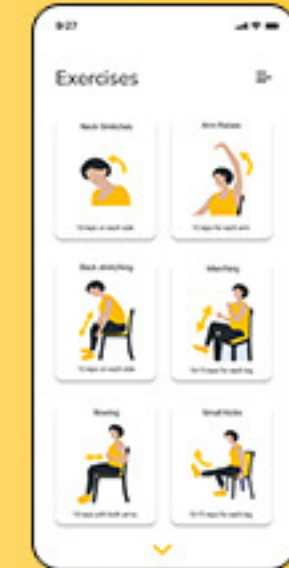
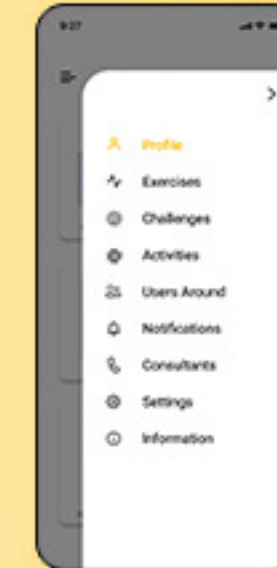
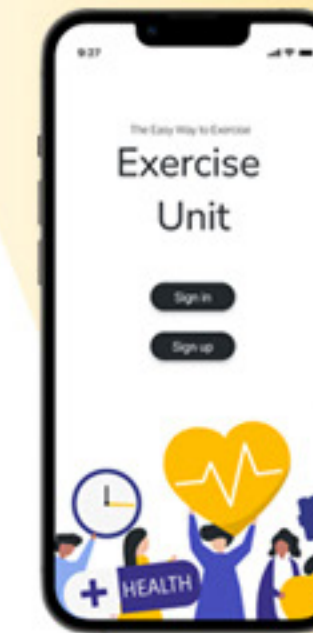


Lighting

Screen

Card Reader

Camera





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

VRod

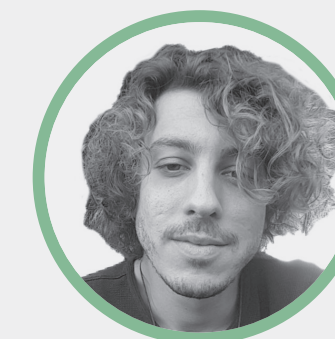
*Vrod is a VR assisted training and recovery console by means of gamification, connection and motivation
Yatağa bağlı yaşayan hastalara sanal gerçeklik üzerinden çeşitli deneyimler ve egzersiz imkanları sunan
çok amaçlı servis konsolu seti*

Hospitalised patients can now exercise while connected to Virtual Reality. Vrod is a VR assisted training and recovery console by means of gamification, connection and motivation.

With the help of recovery focused exercises and customised VR simulations, motivation towards the exercise might potentially increase, thus achieving quicker recovery. Vrod includes a built-in dynamometer expanding outwards in relation to opposite applied force, creating an organic feel during exercises or experiences, with counter-acting spring force. Vrod consoles' external resistance bands can be hooked to Vrail, which allows hospitalised or immobile patients to turn their living space into VR assisted exercise and training studio.

VRod, mobilite kısıtlılığı veya ilerleyen yaş ile yatağa bağlı durumda yaşayan hastaların, sanal gerçeklik teknolojileri üzerinden kurgulanmış mobilite egzersizleri ile yaşam kalitelerini ve motivasyonu arttırmayı hedefleyen çok amaçlı bir servis konsoludur.

Yataklık hastalarda sık rastlanan kas erimesi, yatak yarası (dekübitus ülseri) gibi sorunları çözmek için bu hastalara yataklarında egzersiz yapmaları ve bolca hareket etmeleri önerilir. Ancak kısıtlı alan, ekipmanlar veya bakıcı eksikliği hastaların motivasyonunu olumsuz etkilemektedir. Bu noktada tasarlanan VRod, içinde barındırdığı dinanometresi ile kuvvet ölçümleri yapıp sanal gerçeklik oyunları veya atmosferlerine veri ve skor yansıtmasını; aynı zamanda kuvvet karşısında dinanometrenin yapısındaki çelik yayın esnemesi kullanıcıya hissel bir geribildirim vermektedir.



Haluk Onur Bahadır

bahadir16@itu.edu.tr



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Foldomobil

Scooter for elderly people
Yaşlılar için scooter

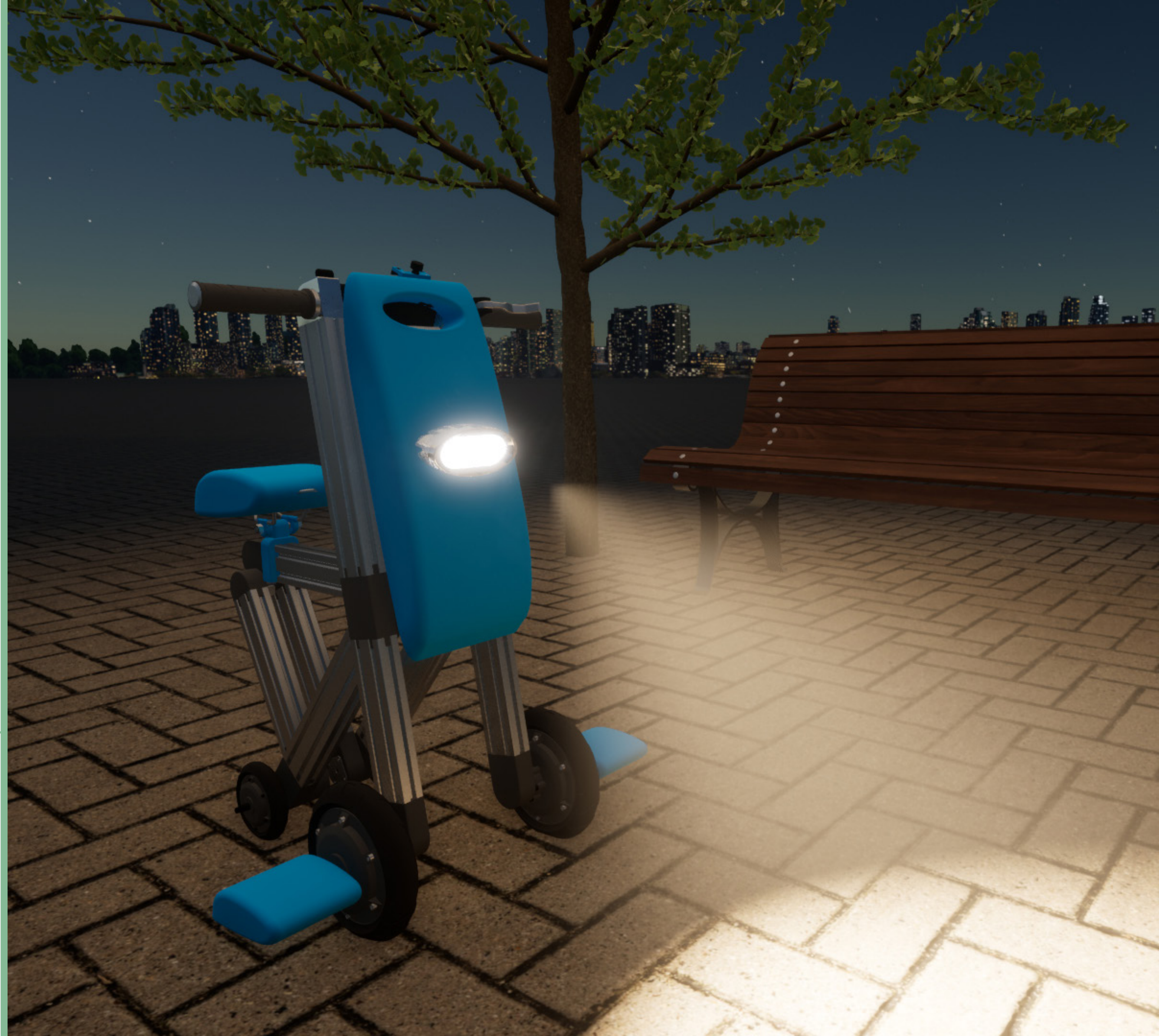
This is a 4-wheel electric scooter with an automatic folding feature. It meets the transportation needs of the elderly and supports their active aging processes.

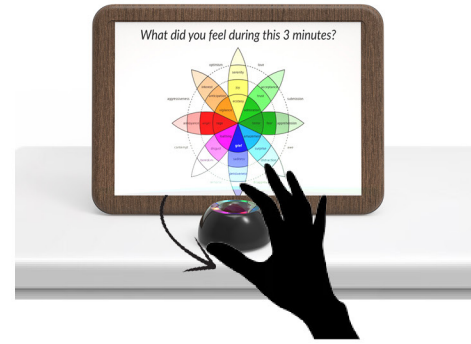
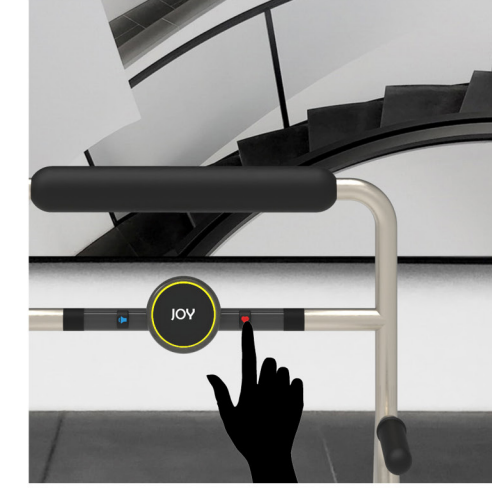
Otomatik katlanma özelliği olan bu 4 tekerli elektrikli scooter yaşlıların ulaşım ihtiyacını karşılar ve aktif yaşlanma süreçlerine destek olur.



Yusuf Biberçi

biberçi17@itu.edu.tr





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Artwalk & Artmate

Interactive walker & resting unit for museums, art galleries and exhibitions
Müzeler, sanat galerileri ve sergiler için interaktif yürüme ve dinlenme ünitesi

Artwalk is an interactive walker & resting unit that is placed in museums, art galleries and exhibitions.

With Artwalk, seniors can listen to the explanations of works, pin their favourites and react to how they feel about artworks. Thanks to the indoor GPS in it, the experience becomes easier for seniors, the artworks pop up for the interactions when they get close to them. Artmate is an art experience assistant where seniors can practice art therapy dynamics at home, from analysing the artworks they see; to making guided paintings. Artmate software has a reach to data that comes from Artwalk, so seniors can analyse in detail the artworks they have pinned at the exhibitions. In addition, they can share their analysis and works in the community and exhibit the paintings of others in their homes.

Artwalk, müzelere, sanat galerilerine ve sergilere yerleştirilen interaktif bir yürüyüş ve dinlenme/yaslanma ünitesidir.

Artwalk ile yaşlılar eserlerin açıklamalarını dinleyebilir, favorilerini pinleyebilir ve sanat eserleri hakkında nasıl hissettiklerini kaydedebilirler. İçindeki GPS sayesinde yaşlılar için deneyim daha kolay hale gelir, sanat eserlerine yaklaştıklarında etkileşimler ekranda belirir ve kolay arayüzler ile yaşlıların sanat eserleri üzerine daha çok düşünceleri sağlar. Artmate, yaşlıların evde sanat eserlerini analiz edebilecekleri, yönlendirmeli resim yapabilecekleri ve resimleri sergileyebilecekleri bir sanat deneyimi asistanıdır. Artmate yazılımının Artwalk'tan gelen verilere erişimi vardır, bu nedenle yaşlılar sergilerde favori olarak belirledikleri eserleri ayrıntılı olarak Artmate ile evlerinde analiz edebilirler. Ayrıca yaptıkları analiz ve resimleri, komünitede paylaşarak başkalarının resimlerini evlerinde sergileyebilirler.



Zehra Çonkuroğlu

zehraconkuroglu@gmail.com



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

MindCook

Recipe recording product service system
Yemek tarifi kaydı ürün servis sistemi

MindCook is a recreational product and service system that helps older people pass on to future generations.

While the camera detects the products and quantities used while cooking, the wristband records the movements. These two data combine to form a simultaneous recipe. Through the application, recipes of other people using the product can be accessed and communicated with. Also, the user can participate in the meal days organized in the community centers with their own recipes. Over time, a recipe book is created by making different recipes. They can be sold in community centers depending on the user's request.

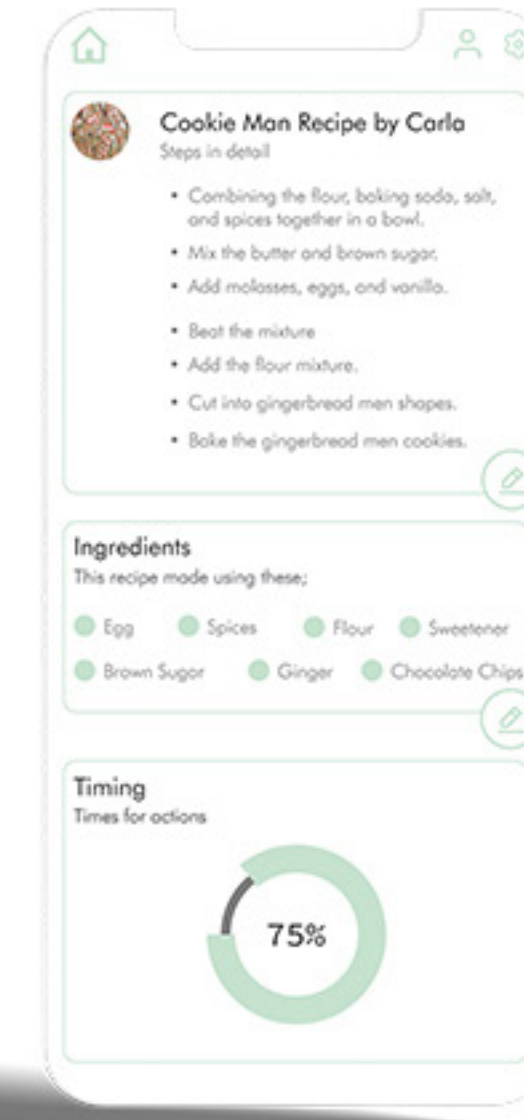
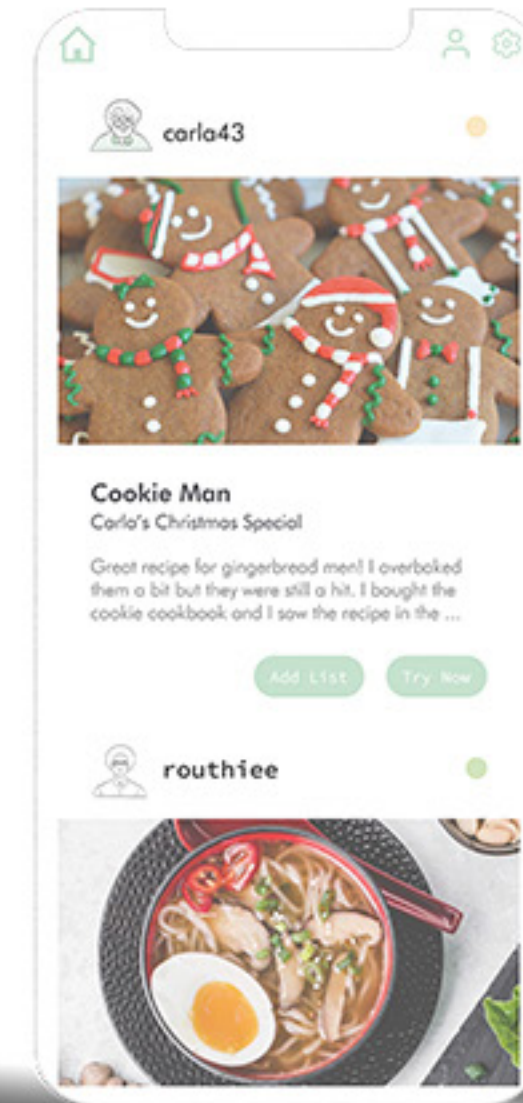
MindCook yaşlı insanların gelecek nesillere miras bırakmasına yardımcı olan bir rekreasyonel ürün ve servis sistemidir.

Kamera yemek yaparken kullanılan ürünleri ve miktarlarını tespit ederken, bileklik ise hareketlerin kaydını tutuyor. Bu iki veri birleşerek eş zamanlı bir tarif oluşturuyorlar. Uygulama sayesinde oluşturulan tarif düzenlenebiliyor ve paylaşılabilir. Uygulama üzerinden ürünü kullanan başka insanların tariflerine ulaşılabilir ve onlarla iletişim kurabilir. Aynı zamanda kullanıcı eğer isterse topluluk merkezlerinde düzenlenen yemek günlerine kendi tarifleriyle katılım sağlayabilir. Zaman içerisinde farklı tariflerin yapımı gelecek nesillere bırakılabilecek bir tarif kitabı oluşuyor. Oluşturulan tarif kitapları kullanıcının isteğine bağlı olarak topluluk merkezlerinde satılabilir.



İdil Coşar

idilcosar98@gmail.com





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Gardenia

Gardening units
Horticultural (Bahçecilik) terapisinin yapıldığı uniteler

Increasing social isolation due to increasing physical obstacles with ageing and the stereotypes created by ageing in society affect the activity and mental health of the elderly negatively.

Gardenia is a product service system which uses horticultural therapy to increase the physical and mental well-being of the elderly. The service contains gardening units within the community gardens that aim to provide collective works and socializing. Horticultural therapy takes place within these units. As the elderly take care of the planet while the system focuses on the well-being of the elderly, it creates a concept of 'Taking care of each other'.

Yaşın ilerlemesi ile birlikte artan fiziksel engeller ve yaşlanmanın toplumda oluşturduğu basamaklıplar nedeniyle artan sosyal izolasyonun yaşlıların aktifliği ve mental sağlığını olumsuz etkilemektedir.

Gardenia, topluluk bahçesinde gerçekleştirdiği bahçecilik terapisini bir araç kullanarak yaşlıların fiziksel ve mental iyilik halini sağlamak, toplumun bir parçası haline getirmek ve topluma bir katkı sağlayacağını göstererek özgüvenini arttırmayı hedefleyen ürün servis sistemidir. Servis içeriğinde topluluk bahçelerine yerleştirilmiş ve kolektif çalışmayı ve sosyalleşmeyi sağlamayı hedefleyen bahçecilik üniteleri yer almaktadır. Bahçecilik/dikim üniteleri aynı zamanda terapinin gerçekleştirdiği alandır. Bu alanda yetiştirilen bitkinin bakımıyla yaşlı ilgilenirken, servisin yaşlılık iyilik halini ön planda tutması ise 'Birbiri ile ilgilenme'yi sağlamıştır.



İlayda Nur Demirayak



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Knowledge Space

Interactive open space game
İnteraktif açık alan oyunu

The participation motivation of elderly individuals in the active aging process is environmental interactions.

The Knowledge Space Game supports both peer and intergenerational interaction of elderly. The game includes physical activity based knowledge competitions for age-friendly communities. These competitions are played in the open areas of Refreshment University campuses. The game, which aims to capture intergenerational interaction in a competitive environment under the guidance of the young and old population, is supported by the local government and universities. The play equipment consists of a moderator "staff cart" and a "game cane" that helps to do exercises and answer questions.

Yaşlı bireylerin aktif yaşlanma sürecine katılımlarının en büyük motivasyonu çevresel etkileşimlerdir.

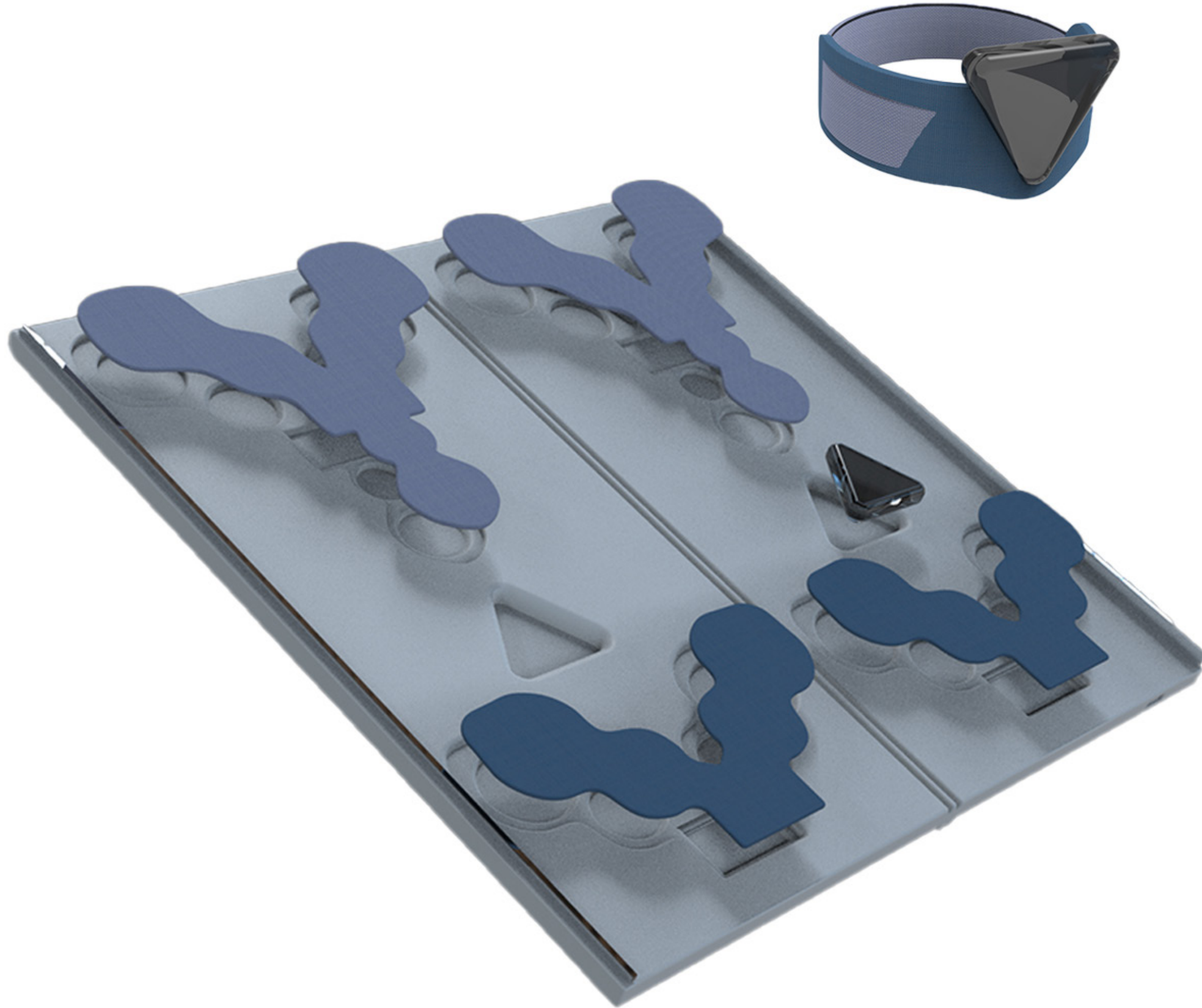
Bu noktada ortaya çıkan Knowledge Space Oyunu yaşlı bireylerin hem akran hem de kuşaklar arası etkileşimine destek vermektedir. Oyun, yaşlı dostu topluluklar için fiziksel aktiviteye dayalı bilgi yarışmasını içerir. Bu yarışmalar, yaşlıların çevresel etkileşimini artırmak amacıyla Tazelenme Ünversite kampüslerinin açık alanlarında oynanmaktadır. Genç ve yaşlı nüfusun rehberliğinde rekabet ortamında nesiller arası etkileşimin yakalanmasını hedefleyen oyun, yerel yönetimin ve üniversitelerin destekleriyle gerçekleşmektedir. Oyun ekipmanları moderatör "taşıma paleti" ile egzersizlerin yapılmasına ve soruların cevaplanmasına yardımcı olan "oyun bastonundan" oluşmaktadır.



Bigenur Efe

efe.bigenur@gmail.com





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Trainer Buddy

Sports and wellness support kit for preventing sarcopenia (EMS device, smart watch, charging unit)
Sarkopeniyi önleyen spor ve sağlıklı yaşam destek kiti (EMS cihazı, akıllı saat, şarj ünitesi)

Trainer Buddy provides an effective increase in muscle strength while doing sports at home, outside or anywhere..

It works with the person against loss of strength with EMS patches. Trainer Buddy works as an auxiliary power against Sarcopenia. Thanks to its thinness, lightness, foldability, and charging memory, it can be easily carried as a kit like a powerbank and used anywhere, such as an outdoor sport, gym activity, or home exercise. Depending on how the user feels each day, the online doctor and physiotherapist will recommend a controlled exercise program that will help the user go further each day and get stronger against sarcopenia.

Trainer Buddy; evde, dışarıda, istenilen yerde spor yaparken kas gücünün etkili bir şekilde artmasını sağlar.

EMS pedleri ile kuvvet kaybına karşı kişiyle birlikte çalışır. Trainer Buddy Sarkopeniye karşı yardımcı güç görevi görür. İnceliği, hafifliği, katlanabilirliği ve şarj hafızası sayesinde güç ünitesi gibi bir kit halinde kolayca taşınabilir. Bir doğa sporu, spor salonu aktivitesi veya ev egzersizi gibi istenilen etkinlik için kullanılabilir. Günlük moda göre, kişiye özel online doktor ve fizyoterapistin önerdiği kontrollü spor programı ile kullanıcıyı her gün daha ileriye taşımayı ve Sarkopeniye karşı gücünü artırmayı hedefler.



Elif Gülsoy

gulsoy17@itu.edu.tr



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

MIRAI

An interactive smart mirror designed for the elderly
Yaşlılar için tasarlanmış interaktif akıllı ayna

With the help of MIRAI, the elderly can regain the motivation they lost with aging, increase their physical activity, meet their health needs, and even socialize.

The product can be easily integrated into the user's home by transforming the concept of the mirror, which users are used to having at home, into a smart mirror with smart technologies. It creates a hybrid product by combining the mirror that has existed for a long time with today's latest technologies. Mirai offers many facilities without even leaving the user's home. This smart mirror, which has many features, from personalized health programs to body mass index tracking, from platforms where they can play online games to online doctor applications, uses AI and IoT technologies. It can also work with other smart home devices and continues to make life easier for its users as smart home technologies improve.

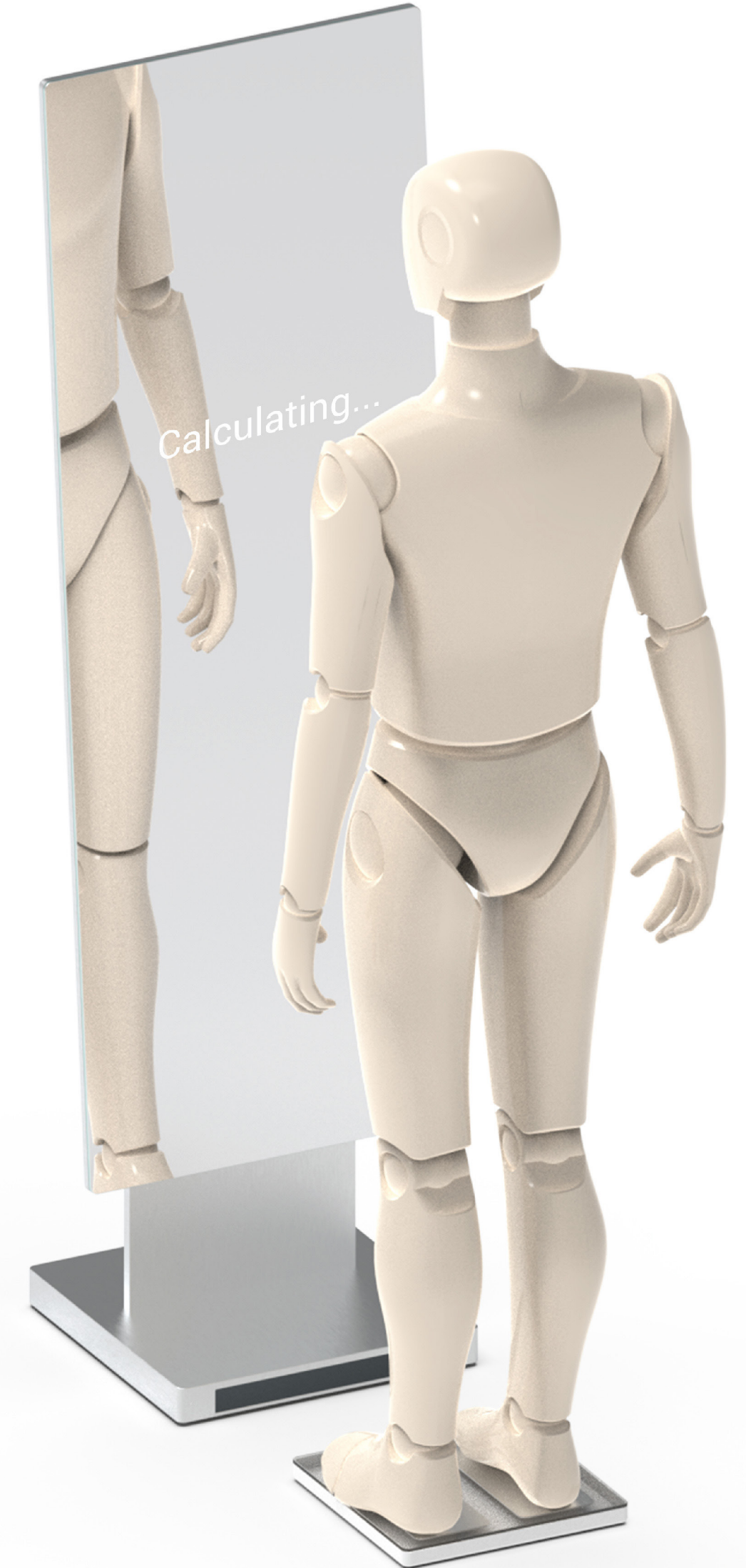
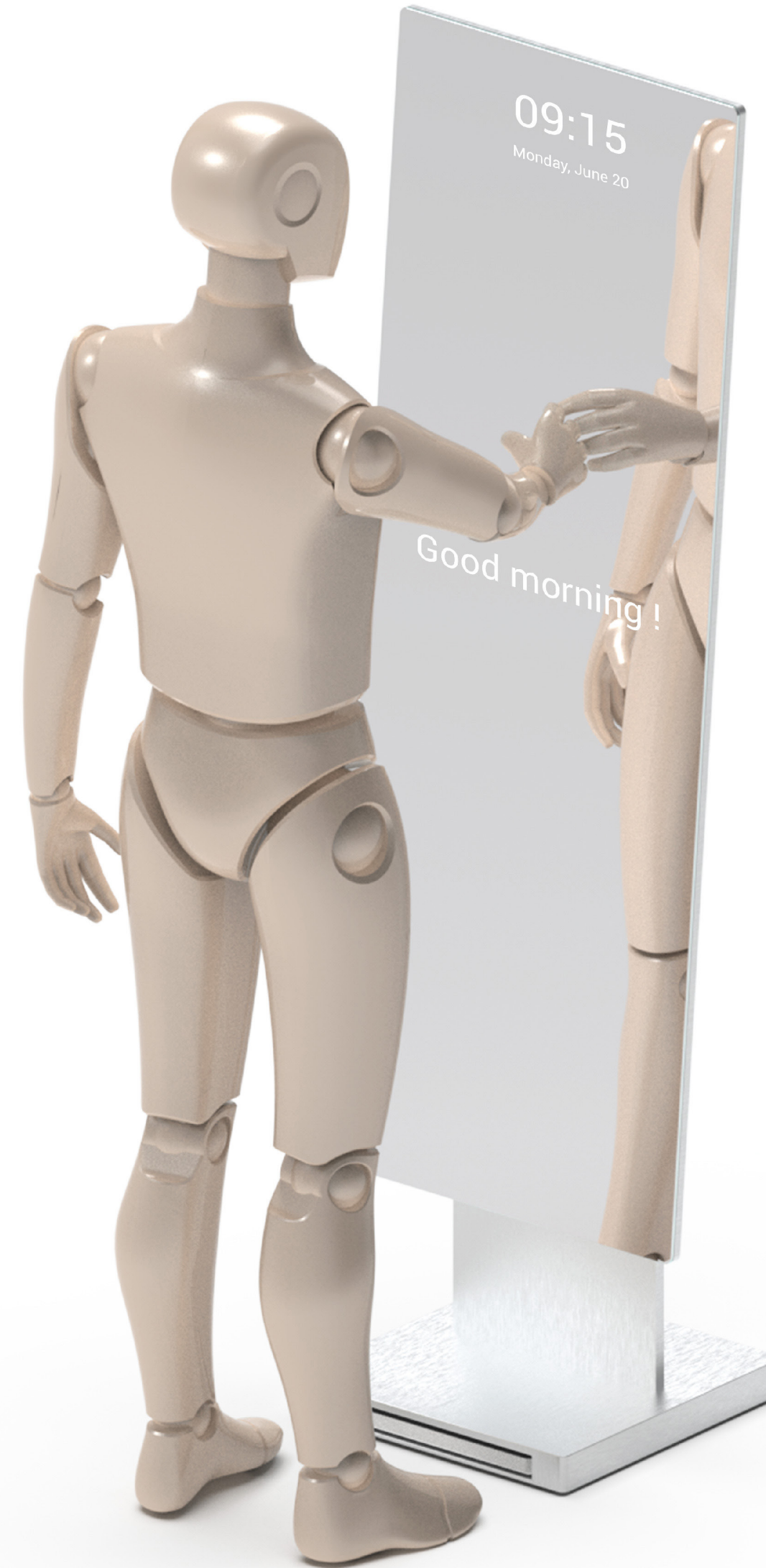
MIRAI sayesinde yaşlılar yaşlanmayla birlikte yitirdikleri motivasyonu geri kazanabilir, fiziksel aktivitelerini arttırırken aynı zamanda sağlık ile ilgili ihtiyaçlarını giderebilir ve hatta ürün üzerinden sosyalleşebilirler.

Ürün, kullanıcıların hali hazırda evlerinde bulunmasına alışkın oldukları ayna kavramının akıllı teknolojiler ile geliştirilerek akıllı bir aynaya dönüşmesiyle kullanıcının evine rahatça entegre olabilir. Eskiden beri var olan ayna ile günümüzün teknolojilerinin birleşmesi ile bir hibrit ürün oluşturur. Mirai, kullanıcının evinden bile çıkmasına gerek kalmadan ona birçok imkan sunar. Kişiyeye özel hazırlanmış sağlık programından vücut kitle endeksi takibine, online oyun oynayabilecekleri platformlardan tele doktor uygulamalarına kadar birçok özelliğe sahip bu akıllı ayna AI ve IoT teknolojilerini kullanır. Evdeki diğer akıllı cihazlarla da eşlenebilir ve gelişen akıllı ev teknolojileri ile kullanıcının hayatını kolaylaştırmaya devam eder.



Zeynep Keçeci

zeynepkececi@gmail.com





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Botani Community

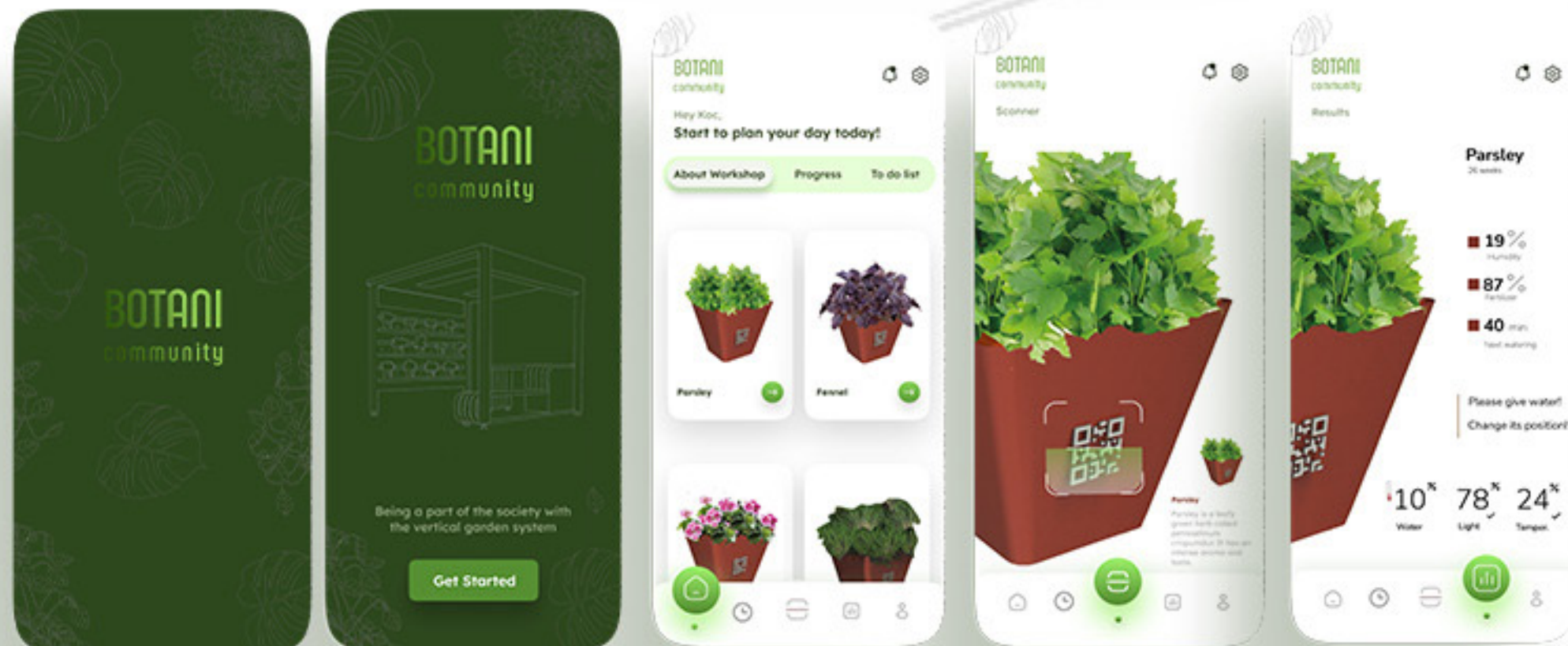
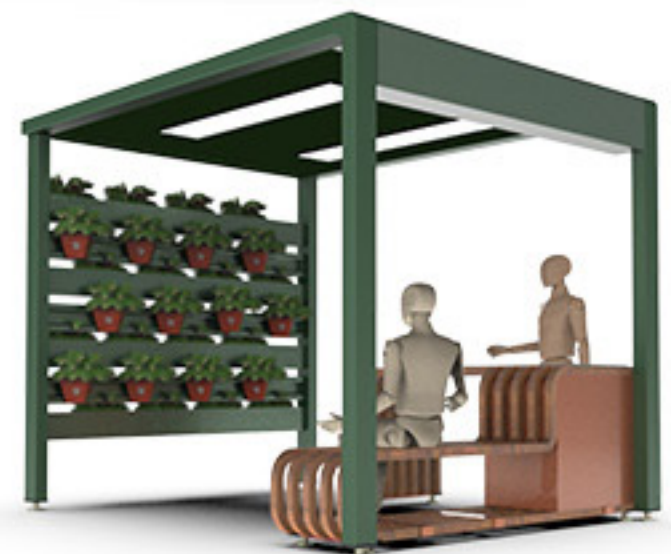
Vertical farming units; supporting collective production, consumption and distribution in the hydroponic field
Topraksız alanda; kolektif üretimi, tüketimi ve dağıtımını destekleyen dikey tarım ünitesi

With urbanization, the areas owned by land decreased and the importance given to vertical agriculture increased.

Being depressed, feeling useless, and being lonely are among the common problems of the elderly. The main purpose is to bring the experience of plant care, which they currently maintain alone in their homes, to a level where they will be more social and to provide mental well-being. The Botani Community is a collective vertical farming unit that supports production, consumption, various activities, and exercises. In the process, which is helped by the university student partnership, both groups feed themselves from different angles.

Günümüzde depresyon, kendini işe yaramaz hissetmek ve yalnızlaşma yaşlılar arasında sıkça karşılaşılan sorunlar arasındadır.

Günümüz yaşlılarında; depresyona girmek, kendini işe yaramaz hissetmek ve yalnızlaşmak sıkça karşılaşılan sorunlar arasındadır. Halihazırda evlerinde yalnız olarak sürdürdükleri bitki bakma deneyimini, daha sosyal olacakları bir düzeye taşımak ve mental iyi oluş sağlamak ana amaçtır. Botani Community, kolektif olarak; üretimi, tüketimi, çeşitli aktiviteleri ve egzersizleri destekleyen bir dikey tarım ünitesidir. Üniversite öğrenci paydaşlığında desteklenen süreçte her iki grup da kendini farklı açılardan beslemiş olur.



Gülter Beyza Koç

kocg17@itu.edu.tr



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Restorative Yoga Set

Yoga set which supporting women with menopausal experiences
Menopoz dönemindeki kadınlar için destekleyici yoga seti

For many aging women, menopause is a period of physiological, emotional, and social changes.

This important change in women's lives is often experienced in the absence of information and uncertainty caused by taboos. In this period, women's relationships with their bodies are shaped by society's acceptance of issues such as aging, gender, and beauty. This can lead to negative experiences such as alienation and loneliness. This yoga set aims to support menopausal women's self-care, to get closer to their changing bodies, and to transform the experience they have in their bodies by slowing down and recognizing. The designed accessories help alleviate complaints such as anxiety, sleep problems, hot flashes, and colds, which are common in this period, by using different ways of interaction such as touching, hugging, and hot and cold in the context of yoga practice.

Menopoz yaşlanmakta olan pek çok kadın için fizyolojik, duygusal, sosyal değişikliklerin yaşandığı bir dönem.

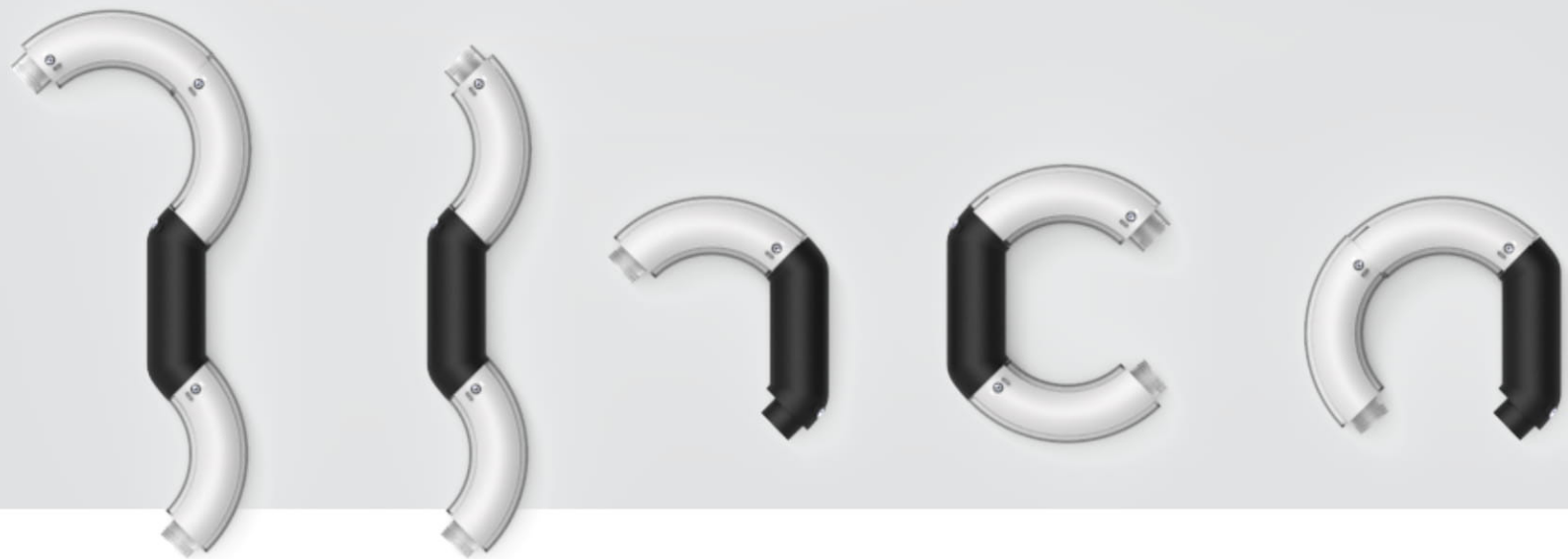
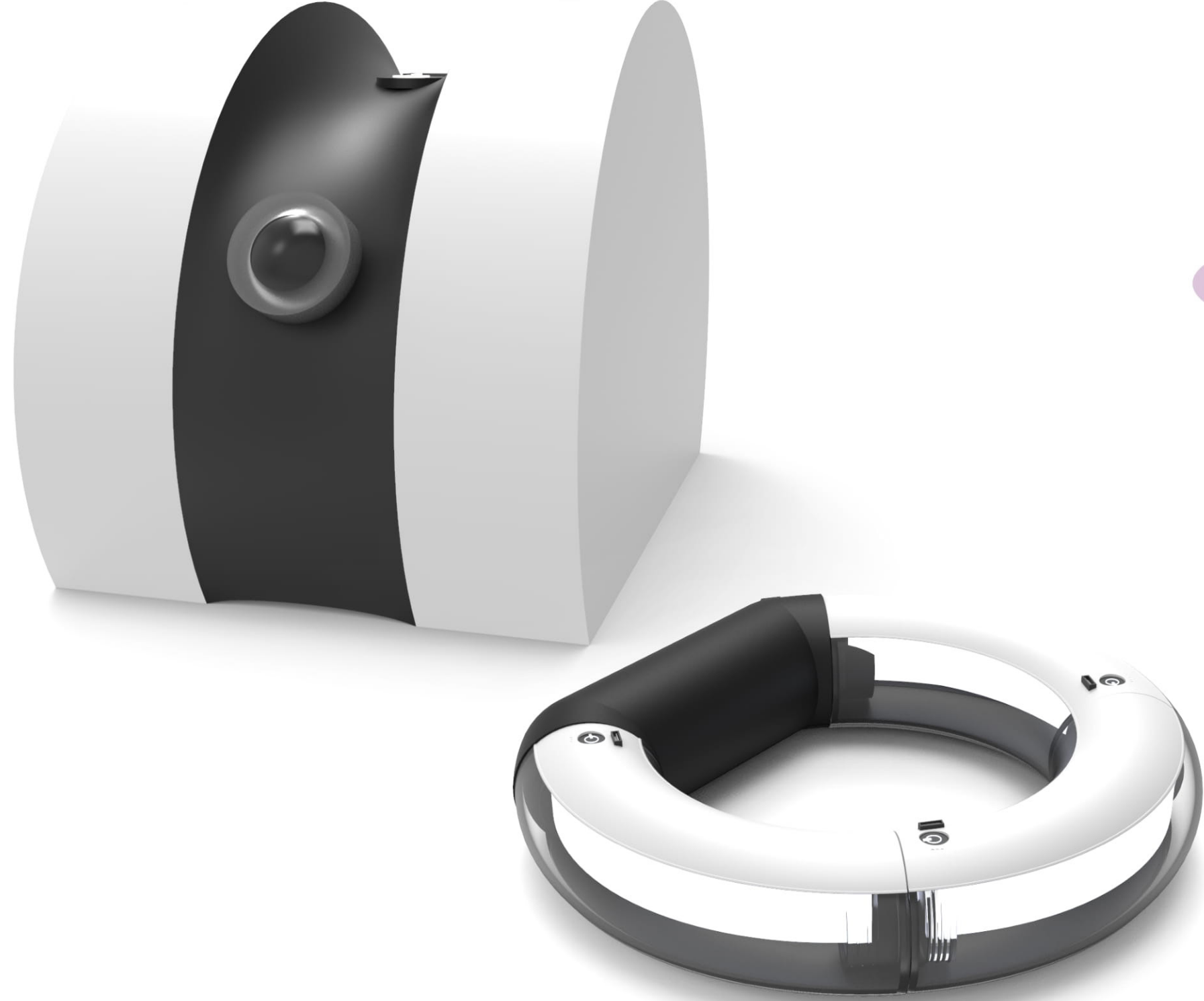
Kadınların hayatındaki bu önemli değişim genellikle tabuların sebep olduğu bilgi yetersizliği ve belirsizlik içinde deneyimleniyor. Bu dönemdeki kadınların bedenleriyle olan ilişkileri toplumun yaşlanma, cinsiyet, güzellik gibi konular hakkındaki kabulleriyle şekilleniyor. Bu da yabancılaşma ve yalnızlaşma gibi olumsuz deneyimlere sebep olabiliyor. Bu yoga seti, menopoz dönemindeki kadınların öz bakımını destekleyerek değişen bedenlerine yakınlaşmalarını, bedenlerinde yaşadıkları deneyimi tanıyarak dönüştürmelerini amaçlamakta. Tasarlanan aksesuarlar yoga pratiği içinde dokunma, sarılma, sıcak, soğuk gibi farklı etkileşim yolları kullanarak bu dönemde sıkça rastlanan anksiyete, uyku sorunları, sıcak basmaları, üşüme gibi şikayetleri hafifletmeye destek olmakta.



Neşe Özdemir

neseozdemir00@hotmail.com





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B
Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Mosie

Dance unit that supports movement with music
Müzikle hareketi destekleyen dans ünitesi

MOSIE is a product service system that brings together people of different ages and encourages active aging through music and dance.

The aim of this product service system is to bring together young and old people and reduce ageism. Different age groups are matched by the common song they choose over the system. It becomes the instrument that everyone undertakes and they perform the song together. In this way, users act as a group for a common purpose. It can be easily used by both young and old people thanks to its removable parts and different weights.

MOSIE, evrensel etkiye sahip müzik ve dansı kullanarak farklı jenerasyonları buluşturan ve aktif yaşlanmayı sağlayan bir ürün servis sistemidir.

Bu ürün servis sistemi ile amaçlanan genç ve yaşlıları biraraya getirerek yaşlı ayrımcılığını azaltmak. Sistem üzerinden farklı yaş grupları seçtikleri ortak şarkı aracılığı ile eşleşir. Herkesin üstlendiği enstrüman olur ve şarkıyı birlikte performe ederler. Bu sayede kullanıcılar ortak bir amaç için grupça hareket etmiş olur. Takılıp çıkarılabilen ve ağırlığı farklı parçalar sayesinde hem genç hem yaşlılar tarafından kolaylıkla kullanılabilir.



Dolunay Ulusoy

dolunayulusoy97@gmail.com



ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

Freer

Shopping bicycle
Alışveriş bisikleti

The independence of the elderly is an important issue for aging societies.

Freer is a product service system that provides mobility for the elderly. It enables to meet general needs by using bicycles. It offers users a more practical shopping experience. It aims to eliminate the worries of cycling with safe route choices and road warnings. Since it is electrical, it supports users in case of difficulties. At the same time, with the removable shopping cart, they can easily shop in the market and take their products home without difficulty. In addition, it supports users in choosing and repairing bicycles.

Yaşlıların bağımsız bir birey olması yaşlanan toplumlar için önemli bir mesele.

Bu kapsamda Freer yaşlıların mobilitasını arttırarak aktif yaşlanmasını sağlayan bir ürün servis sistemidir. Yaşlıların bisiklet kullanarak genel ihtiyaçlarını muhtaç olmadan karşılayabilmesini sağlar. Kullanıcılara daha pratik ve rahat bir alışveriş deneyimi sunar. Bisikletsürerkenki kaygılarını güvenli rota seçimleri ve yol uyarılarıyla ortadan kaldırmayı amaçlar. Elektrikli olması sayesinde zorlandığı durumlarda kullanıcıya destek olur. Aynı zamanda bisiklete entegre çıkarılabilir market arabasıyla markette veya pazarda rahatça gezebilir ve ürünlerini zorlanmadan evine götürebilir. Bunların yanında kullanıcıların bisiklet seçimi ve tamirinde de destek olur. Sonuç olarak yaşlıların toplumda daha bağımsız bireyler olmasına yardımcı olur.



Ece Ünlü

eceunlu123@gmail.com





ISTANBUL TECHNICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL DESIGN

CATALOG OF GRADUATION PROJECTS | 2021/22 SPRING SEMESTER | GROUP B

Sports And Recreational Products And Services to Enhance Well Being and Quality of Life for Aging Society

N-JOY

An assistant who helps the user by checking and directing the correct execution of the movements suggested by the physiotherapists

Fizyoterapistlerin önerdiği hareketlerin doğru şekilde yapımını kontrol ve yönlendirmesiyle kullanıcıya yardımcı olan bir asistan



N-JOY is an assistant designed for middle-aged and older people to regain or maintain their health by applying the physical therapy exercises given by physiotherapists to the problems of physical health (joint discomfort, muscle loss, etc.) that come with advancing age.

N-JOY, ilerleyen yaşla gelen fiziksel sağlık (eklem rahatsızlığı, kas kaybı vb.) sorunlarını fizyoterapistlerin önerisiyle verilen fizik tedavi egzersizlerini uygulayarak sağlıklarına tekrar kavuşmak veya devam ettirmek orta yaş ve üzerin insanlar için tasarlanmış olan bir yardımcı.

The patient uploads the movements included in the given physical therapy, either via the app himself or by sending the doctor to the patient's N-JOY. N-JOY consists of three basic parts; mat, from the basic parts, visually shows them the right of movement when needed, while people are working on their applications. Dumbbells are used actively within the recommended movements, if not, they are used to charge the batteries and the other two parts. And Joy is one of the main parts that vocally befriends the user, supervises and directs the exercise. After getting information about the physical condition of the user by entering the measurements such as his own height and weight before starting the exercises, he first shows the movements that the user should do in accordance with the dimensions of the user on his own mat, then checks the user while he is doing it and gives feedback by reporting the mistakes. And in this way, while improving our physical health, she also keeps us company while doing sports.

Verilen fizik tedavisinin içerdiği hareketleri, hasta gerek kendisi app üzerinden, gerekse doktor hastanın N-JOYuna göndererek yükler. N-JOY temel üç parçadan oluşur; mat, temel parçalardan insanlar uygulamaları üzerinde yaparken, ihtiyaç olduğunda onlara hareketin doğrusunu görsel olarak gösterir. Dambıllar tavsiye edilen hareketler içerisinde var ise aktif olarak kullanılan, yok ise içerisindeki piller ile diğer iki parçanın şarjında kullanılır. Ve Joy, kullanıcıya sesli arkadaşlık eden, yapılan egzersizle ilgili denetleyen ve yönlendiren ana parçalardan biri. Kullanıcının egzersizlere başlamadan kendi boy,kilo gibi ölçüleri girerek fiziksel durumu hakkında bilgi sahibi olduktan sonra, üzerindeki sensörlerle, kullanıcının ölçülerine uygun olarak yapması gereken hareketleri önce kendi matı üzerinde gösterir, daha sonra kullanıcı yaparken kontrol eder ve hataları bildirerek geri bildirimde bulunur. Ve böylelikle fiziksel sağlığımızı iyileştirirken, sporumuzu yaparken esnasında da bize arkadaşlık eder.



Deniz Yılmaz

adrianginchs@gmail.com

Coordinator / Koordinatör

Inst. Çağrı Gizem Varlı

Content Editor / İçerik Editörü

Inst. Çağrı Gizem Varlı

Graphic Design / Grafik Tasarım

Res. Assist. Onur Yılmaz

Typesetting / Dizgi

Res. Assist. Ferda Özdülger

This catalog has been prepared by the Department of Industrial Design, Istanbul Technical University.

All materials included are produced for educational purposes only.

© 2022 All rights reserved.

Bu katalog İstanbul Teknik Üniversitesi Endüstriyel Tasarım Bölümü tarafından hazırlanmıştır.

İçeriğindeki tüm materyaller eğitim amacıyla üretilmiştir.

© 2022 Tüm hakları saklıdır.



İstanbul Teknik Üniversitesi
Endüstriyel Tasarım Bölümü

Mimarlık Fakültesi Taşkışla, 34437 İstanbul

+90 (212) 293 13 10 (2332) • tasarim@itu.edu.tr • tasarim.itu.edu.tr